

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«19» ноября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	71/2015г	60	---	0,88	0,16	3,04	95
Грудка куриная в томатном соусе	ТТК 2020г	60/30	---	10,59	13,66	2,18	157
Каша перловая рассыпчатая	302/2015г	150	---	4,54	4,33	32,45	163
Кисель	ТТК 2021г	200	---			8,00	30
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	19,77	19,07	81,19	616
Платное питание							
Фрикадельки мясные в соусе томатном	АКТ 2017г	44/40	---	9,96	12,52	3,91	168
Каша перловая рассыпчатая	302/2015г	150	---	4,54	4,34	32,45	187
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,01	0,01	8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		31	---	1,55	0,31	13,95	68
ИТОГО			32,00	16,06	17,18	58,31	455